



## INHOUD :

De mantelzorgboom

Wat ga jij doen in de kerstvakantie?

## KIJK TIP:

Interessante websites + YouTube

## DOE MEE :

“Mijn nieuwjaarswens”

## Mantelzorgboom

Op 10 november was het de **Dag van de Mantelzorg**. Hebben jullie thuis ook een brief van de burgemeester ontvangen? En weet je al waar je je Mantelzorgcompliment tegoedbon voor gaat gebruiken?

Een aantal mensen hebben foto's gemaakt van de versierde, jarige mantelzorgboom.

De boom staat in het parkje Vijverkwartier in Zeist Noord.

Met elkaar iets leuks doen zat er deze keer helaas niet in. Zodra er weer wat meer kan, gaan we nieuwe plannen maken!



## Wat ga jij doen in de kerstvakantie?

Het jongerenwerk van MeanderOmnium organiseert deze kerstvakantie veel leuke activiteiten, zoals een **FIFA toernooi op 20 december**

[www.meanderomnium.nl/jeugd+en+jongeren](http://www.meanderomnium.nl/jeugd+en+jongeren)

Email: [i.khoulati@meanderomnium.nl](mailto:i.khoulati@meanderomnium.nl)

Kijk ook op de agenda van Sportief Zeist [www.sportiefzeist.nl](http://www.sportiefzeist.nl) / of op Instagram



Steunpunt Mantelzorg Zeist

[info@mantelzorgzeist.nl](mailto:info@mantelzorgzeist.nl)

[www.mantelzorgzeist.nl](http://www.mantelzorgzeist.nl)

Instagram:

[care.share.mantelzorgzeist.nl](https://www.instagram.com/care.share.mantelzorgzeist.nl)

[www.mantelzorgzeist.nl](http://www.mantelzorgzeist.nl)

## TIP: Info online

Heb jij thuis te maken met mantelzorg?

Jij bent zeker niet de enige! Online is er superveel

interessante informatie te vinden, kijk eens op:

[www.imzpro.nl/jonge-mantelzorgers/](http://www.imzpro.nl/jonge-mantelzorgers/)

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/doelgroepen/voor-jonge-mantelzorgers/>

[Nieuws – Jonge mantelzorgers in het nieuws \(jongenzorgend.nl\)](#)



**YouTube:**

[https://www.youtube.com/watch?v=adCS0\\_4JxFg](https://www.youtube.com/watch?v=adCS0_4JxFg) (uitleg in een animatiefilmpje)

<https://www.youtube.com/watch?v=jrXcYl3kor4> (studerende mantelzorgers)

<https://www.youtube.com/watch?v=GzYuRs2r7P0> (als je broer extra hulp nodig heeft)

## Doe mee: Mijn nieuwjaarswens

Vorig jaar hadden we in januari de workshop

“Nieuwjaarstaarten maken”

Ze waren mooi, lekker zoet en in de taart hebben de deelnemers een wens gestopt voor het nieuwe jaar.

Wij zijn benieuwd:

**Wat is jouw grootste wens voor 2021?**

Mail jouw wens naar: [info@mantelzorgzeist.nl](mailto:info@mantelzorgzeist.nl)

En maak kans op een leuke prijs!



1 Nieuwjaarstaart van de workshop



**FIJNE FEESTDAGEN!**

Wij vragen aandacht in Zeist voor kinderen / jongeren die te maken hebben met mantelzorg thuis. Zodat meer mensen deze vraag stellen:

“En hoe gaat het nou eigenlijk met jón?”