



alzheimer  
nederland

alzheimer  
café

# Alzheimer café

# Zeist *Informatie en ontmoeten*

## Najaar 2020

**3<sup>e</sup> dinsdag van de maand**

(niet in juli en augustus)

**19.30- 21.00 uur**

(zaal open om 19.00 uur)

**Toegang, koffie/ thee zijn gratis**

**Tijdelijke locatie ivm Corona beperkingen**

Torenlaan Theater, Torenlaan 38 in Zeist.

**Inlichtingen en aanmelding**

Via Sep van den Boom 06-41601609

[s.vandenboom@alzheimerwilligers.nl](mailto:s.vandenboom@alzheimerwilligers.nl)

Initiatief van Alzheimer Nederland afd. Zeist en Omstreken &  
Partijen netwerk dementie Zeist

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zeist-en-omstreken>

[alzheimer-nederland.nl/regios](https://www.alzheimer-nederland.nl/regios)

## **Veiligheid voorop!**

**Alle coronamaatregelen zullen wij in acht nemen.**  
Het is op dit moment noodzakelijk om u vooraf aan te melden, zodat wij een gastenlijst hebben en weten hoeveel bezoekers wij kunnen verwachten. Het liefste zien we uw aanmelding via de e-mail tegemoet, anders kan dit telefonisch via gegevens op voorzijde van de folder.

# **Programma Alzheimer Café Zeist**

## **15 september 2020 Kenmerken van dementie**

De spreker is Dr. E.M. Vriens, neuroloog met aandachtsgebied Geheugenstoornissen, Diakonessenhuis Zeist. Hoe weet u nu of er sprake is van gewone vergeetachtigheid of van beginnende dementie? Wat zijn kenmerken van vergeetachtigheid of dementie? Kunt u dementie voorkomen? Is het belangrijk om een diagnose te stellen? Allerlei vragen die aan de orde komen deze avond.

## **20 oktober 2020 Hoe om te gaan met dementie**

Aan de orde komen oorzaken, verschijningsvormen en omgang met probleemgedrag. Psycholoog Iris de Vos geeft uitleg over hoe mensen met dementie hun omgeving beleven, wat er gebeurt in hun hersenen en welke invloed dit heeft op het gedrag. Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk worden er handvatten gegeven, hoe we hierop kunnen reageren of zelfs onbegrepen gedrag kunnen voorkomen.

## **17 november 2020 Casemanager dementie**

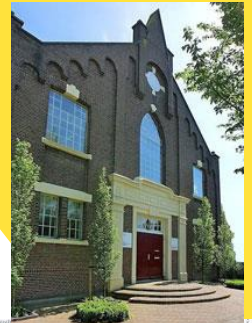
Een casemanager dementie is het aanspreekpunt voor alle zorg- en hulpverlening bij de persoon met dementie. Een ervaren casemanager vertelt hoe dit in de praktijk verloopt en hoe u voor deze ondersteuning in aanmerking kunt komen.

## **15 december 2020 Samen dementievriendelijk**

Wat verstaan we onder een dementievriendelijke samenleving en hoe krijgen we die voor elkaar in Zeist. Wat heeft u nodig als mantelzorger of als iemand met de diagnose dementie.

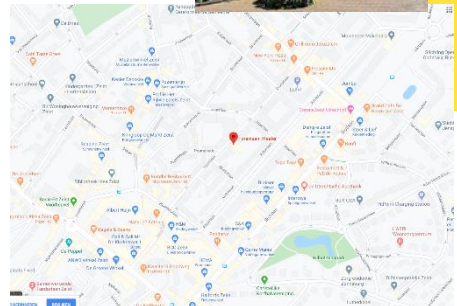
### **Locatie:**

Het Corona-virus zorgt ervoor dat er (nog) geen mogelijkheden zijn om bezoekers van buitenaf welkom te heten in De Looborch. Vandaar dat wij dit half jaar hebben gekozen voor een alternatieve locatie. We hopen u later weer welkom te heten in ons café in De Looborch. Tot die tijd bent u welkom op de volgende locatie:



Torenlaan Theater  
Torenlaan 38  
3701 VK ZEIST

Parkeergelegenheid in parkeergarage "Promenade" of "Luifel". Tot 18.00 betaald parkeren (vrijdag tot 21.00 uur).



Gelieve uw auto niet in de Torenlaan te parkeren in verband met overlast bewoners.

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

**Word donateur**  
**[alzheimer-nederland.nl/donatie](http://alzheimer-nederland.nl/donatie)**

## **Vragen over dementie?**

Bel de AlzheimerTelefoon  
0800 - 5088  
7 dagen per week bereikbaar  
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 - 303 25 02  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

**[alzheimer-nederland.nl/regios](http://alzheimer-nederland.nl/regios)**

