



# LAUNCH YOUR FUTURE

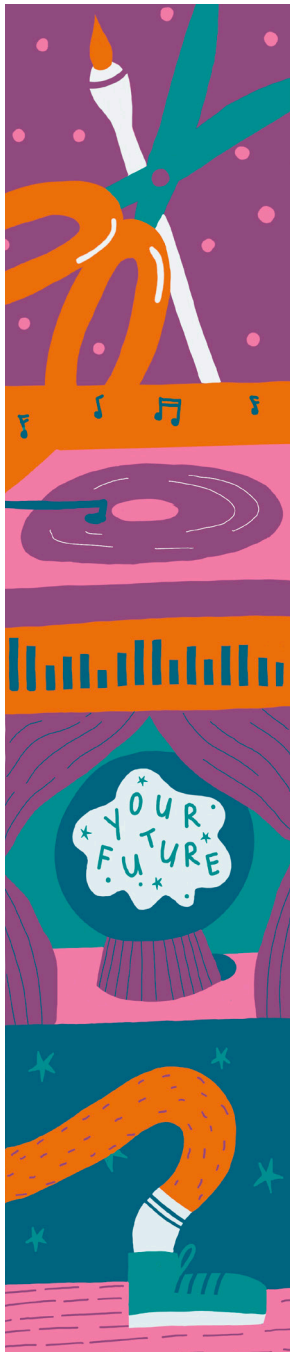
TAKE CARE

**VOOR JONGEREN (JMZ) VAN 14 TOT 24 JAAR. NIEUWE SKILLS LEREN, AAN DE SLAG IN DE ART/MULTIMEDIASTUDIO OF MUZIEKSTUDIO. IN DE TAKE CARE GROEP WERK JE SAMEN MET ANDERE JONGEREN DIE OOK WETEN HOE HET IS OM EEN VADER/MOEDER/BROER OF ZUS TE HEBBEN DIE DOOR EEN ZIEKTE OF EEN BEPERKING ZORG/HULP/STEUN NODIG HEEFT. MAAK EEN TOF EIGEN NIEUW PROJECT, WAAR JE JOUW VERHAAL IN KWIJT KUNT EN INSPIREER ANDEREN.**

**DEELNAME IS GRATIS**  
**INFO EN INSCHRIJVEN OP:**  
**[WWW.LAUNCH-YOUR-FUTURE.NL](http://WWW.LAUNCH-YOUR-FUTURE.NL)**

# JMZ: TAKE CARE!

## GA VOOR EEN CREATIEVE BOOST



### JMZ?

Je bent bijvoorbeeld Jonge MantelZorger als je vader een lichamelijke ziekte heeft die lang duurt of ernstig is, of als je moeder slechtziend is. Andere voorbeelden: 'Ik heb een broer met autisme' - 'Mijn zus is vaak verdrietig en ze is verslaafd geraakt' - 'Mijn broertje heeft het syndroom van Down' - 'Mijn vader is depressief of heeft een burnout' Als er zoiets aan de hand is, heeft dat impact op het gezin, dus ook op jou. Zorgen kun je doen, zorgen kun je maken. Hier draait het om hoe het met jÓu gaat.

### WAT GA JE DOEN:

- muziek en zang
- media en film
- teken/schilderen (Street)Art
- Je gaat samen een eindproject afleveren om trots op te zijn, zoals een optreden, een film een expo etc.
- We komen gedurende 14 weken 1x per week samen. Start na herfstvakantie 2021.

### JE KUNT MEEDOEN ALS JE:

- tussen de 14 en 24 jaar bent
- thuiswonend en JMZ-er bent
- van plan bent het hele project van 14 weken mee te doen

### DEELNAME

- Is gratis, maar wordt definitief na een intakegesprek.
- Voor meer info neem contact op met:  
Vanessa 06 53 74 76 39  
Brigitte 06 21 87 19 30

### BENIEUWD WAT WE DOEN?

Volg ons op Instagram! @launchyourfuture  
en @share.caremantelzorgzeist



Launch Your Future wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMw. De Take Care groep is een pilot en is een samenwerking tussen Launch Your Future en Steunpunt Mantelzorg Zeist